

Constelar las **3 dimensiones** de la memoria del cuerpo

SÁBADO 3 + DOMINGO 4

OCTUBRE 2026

09:00 A 18:00

AMBAS JORNADAS



SUSANNE HÖHN

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

bienvenida@institutofarfalla.cl

TALLER PRESENCIAL · SANTIAGO

Una experiencia para escuchar al cuerpo

Este taller es una invitación a reconocer cómo el cuerpo es un registro vivo de nuestras experiencias, transformadas en señales, posturas y formas de respuesta que hemos aprendido. En estos dos días, te invitamos a observar esas huellas con apertura y precisión, para integrarlas en el trabajo sistémico, integrando teoría y práctica vivencial.

Buscaremos generar posibilidades de cambio que puedas integrar en la vida cotidiana.

Qué hace singular esta propuesta

La metodología reúne constelaciones sistémicas, observación corporal, tapping y respiración. Cada recurso aporta una vía distinta para acercarse a la memoria del cuerpo con una mirada de conjunto.

Dos jornadas completas

Sábado y domingo, de 09:00 a 18:00, para desarrollar un marco comprensivo, experimentar las herramientas y contar con espacios de integración.



CONTENIDOS CENTRALES

¿Qué exploraremos?

1. Estados del sistema nervioso

Una aproximación basada en la teoría polivagal para comprender respuestas de conexión, defensa o inmovilización y su relación con experiencias tempranas.

2. Memoria bioquímica

El papel de hormonas y neurotransmisores en la preparación del organismo frente a situaciones que reconoce o anticipa.

3. Fascias y sentido interno

La información de tensión, dolor y flexibilidad que aportan las fascias, y su valor para ampliar el margen de movimiento dentro de una constelación.

Recursos de trabajo

La experiencia alternará exposiciones breves con práctica acompañada y momentos de integración.

- Constelaciones sistémicas.
- Tapping en puntos de acupresión y meridianos.
- Ejercicios de respiración.
- Lectura de sensaciones, postura e impulsos de movimiento.



FACILITADORA

SUSANNE HÖHN

Consteladora y coach sistémica



ALEMANIA

Una mirada sistémica que integra cuerpo, memoria y experiencia.



Susanne Höhn es jurista en el ámbito internacional, consteladora y coach sistémica. Conoció las constelaciones familiares en 2007, se formó según los estándares de la Asociación Alemana de Constelaciones Sistémicas (DGfS) y está certificada como facilitadora sistémica desde 2015. Durante once años ha acompañado procesos individuales y grupales orientados al crecimiento personal. También desarrolla formación de especialización en memoria del cuerpo para colegas consteladores en Europa y Sudamérica.

Trayectoria destacada

- Formación reconocida por los estándares de la DGfS.
- Práctica sistémica con personas y grupos.
- Experiencia en cooperación y docencia internacional.
- Más información: www.susannehoehn.de



INFORMACIÓN PRÁCTICA

Fechas, lugar e inscripción

Dos jornadas completas para aprender, experimentar e integrar la propuesta de **memoria corporal**:

CUÁNDO

Fechas: Sábado 3 y domingo 4 de octubre de 2026

Horario: 09:00 a 18:00 ambos días

DÓNDE

Lugar: Espacio Khuyay

Dirección: Troncos Viejos 2135, La Reina, Santiago

Valores

Etapa	Valor	Vigencia
Inscripción inicial	\$150.000	Hasta el 2 de agosto de 2026
Segunda etapa	\$190.000	Hasta el 15 de septiembre de 2026
Valor normal	\$240.000	Hasta la fecha del evento

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

bienvenida@institutofarfalla.cl

Instituto Terapéutico Farfalla

